

Heart and Soul - How Should We Serve G-d?

Rabbi David Sedley

What is the purpose of life?

1. Pirkei Avos 2:9

אמר להם: צאו וראו איזוהי דרך ישרה שידבק בה האדם. רבי אליעזר אומר: עין טובה. רבי יהושע אומר: חבר טוב. רבי יוסי אומר: שכן טוב. רבי שמעון אומר: הרואה את הנולד. רבי אלעזר אומר: לב טוב. אמר להם: רואה אני את דברי אלעזר בן ערך מדבריכם, שבכלל דבריו דבריכם.

Rabban Yochanan ben Zakkai said to them: Go and see what is the correct path to which a man should attach himself. Rabbi Eliezer said a good eye. Rabbi Yehoshua said a good companion. Rabbi Yosi said a good neighbor. Rabbi Shimon said someone who sees the consequences. Rabbi Elazar said a good heart. He said to them: I prefer the words of Elazar ben Arach to your words, for in his words yours are included.

2. Talmud Bavli Sanhedrin 106b

הקב"ה ליבא בעי.

The Holy One, blessed be He, requires the heart

Cardiocentrists

3. Yalkut Shimoni Mishlei 929

ד"א זש"ה והחכמה מאין תמצא מלמד שהיה שלמה מחפש ואומר היכן היא החכמה מצויה. ר' אליעזר אומר בראש, ר' יהושע אומר בלב, ואתיא כדעתיה דר' יהושע דאמר החכמה היא בלב דכתיב נתתה שמחה בלבי, ואין שמחה אלא חכמה שנאמר חכם בני ושמה לבי... ואף דוד פרש עליה לב טהור ברא לי אלקים מפני מה נתנה חכמה בלב לפי שכל האברים תלויים בלב.

This is the meaning of the verse "From where will intellect come?" (Iyov 28:12) This teaches that Shlomo searched and asked where is the intellect to be found? Rabbi Elazar says in the head, and Rabbi Yehoshua says in the heart. Shlomo held like the opinion of Rabbi Yehoshua that it is in the heart as the verse states "You put happiness in my heart" (Tehillim 4:8) and happiness means intellect as the verse states "me son is wise and my heart is happy" (Mishlei 27:11)... David also explained that it was in the heart "Create for me a pure heart G-d" (Tehillim 51:12). Why is intellect in the heart? Because all the other organs depend upon it.

4. Ibn Ezra Devarim 6:5

בכל לבבך ובכל נפשך – הלב הוא הדעת, והוא כינוי לרוח המשכלת, כי הוא המרכבה הראשונה, וכן חכם לב (שמות ל:ו) קונה לב (משלי יט:ח).

With all your heart and all your soul – the heart is the intellect. It is a metaphor for the rational spirit, which is the first chariot. Similarly we find "Wise heart" (Shemos 30:6) and "Acquiring a heart" (Mishlei 19:8).

5. Sefer HaChinuch Mitzvah 324

ועוד יש בארבעה מינין אלו ענין אחר, שהם דומים לאיברים היקרים. שהאטרוג דומה ללב שהוא משכן השכל, לרמזו שיעבוד בוראו בשכלו.

There is also another idea in these four species, because each of them is similar to one of the main organs. The esrog looks like the heart which is the dwelling place of intellect to hint that a person should serve his Creator with his intellect.

Heart and Soul - How Should We Serve G-d?

Rabbi David Sedley

6. Rabbeinu Yonah Berachos 14b (8 in the pages of the Rif)

הרוצה לקבל עליו עול מ"ש שלימה וכו' טעם הדבר מפני שבתפילין שבראש אדם משעבד לבורא יתברך הנשמה שהיא במוח ובתפילין שבזרוע אדם משעבד גופו ומפני כך צוו להשים אותם כנגד הלב שהלב היא עיקר התאוות והמחשבות ובוה יזכור את הבורא וימעט הנאותיו.

Someone who wants to accept upon himself the yoke of Heaven completely ... the reason is that the tefillin on the head of a person subjugate his soul which is in the head to the Creator, and the tefillin on the arm subjugate his body. This is why we are commanded to place it next to the heart, because the heart is the main place of desires and thought, and in this way he will remember his Creator and limit his personal pleasures.

7. Shulchan Aruch Orech Chaim 25:5

יכוין בהנחתם שצונו הקב"ה להניח ארבע פרשיות אלו שיש בהם יחוד שמו ויציאת מצרים על הזריע כנגד הלב ועל הראש כנגד המוח ... וישתעבד להקב"ה הנשמה שהיא במוח וגם הלב שהוא עיקר התאוות והמחשבות ובוה יזכור הבורא וימעט הנאותיו.

A person should have intention when placing them that God commanded to place these four sections which contain the unity of God and the exodus from Egypt on the arm, next to the heart, and on the head, next to the brain... and he should subjugate to God his soul, which is in the brain, and also the heart, which is the seat of desire and of thoughts, and in this way he will remember his Creator and limit his personal pleasures.

8. Rabbeinu Bachaya Devarim 6:5

בכל לבבך – הלב משכן הנפש החכמה.

With all your heart – the heart is the seat of the soul of wisdom

9. Radak Tehillim 73:26

כלה שארי ולבבי. כשיכלה שארי שהוא הבשר ויכלה לבבי והוא הנפש החיה אשר בלב כל חי, צור לבבי לא יכלה, והוא השכל שהוא חוזק הלב, כי פעולות השכל בו יפעלו והוא צור לבבי וחלקי שהוא חלק אלהים יהיה קיים לעולם.

My flesh and my heart fail; but G-d is the rock of my heart and my portion for ever – When my flesh, which is the meat fails, and my heart fails, which is the living soul within the heart of all living things, the rock of my heart will not fail. This refers to the intellect which is the strength of the heart. The actions of the intellect continue working, and that is the strength of my heart. My portion which is the part of G-d, will live and exist forever.

10. Mesilas Yesharim chapter 16

הטהרה היא תיקון הלב והמחשבות. וזה הלשון מצאנוהו אצל דוד, שאמר (תהילים נ"א): "לב טהור ברא לי אלוקים".

Purity is fixing the heart and the intellect. We find David used this language, as the verse states "Create for me a pure heart G-d" (Tehillim 51:12).

Heart and Soul - How Should We Serve G-d?

Rabbi David Sedley

Cerebrocentrists

11. Ramban Devarim 6:5

בכל לבבך – הלב הנזכר כאן הוא הכח המתאוה, כענין תאוות לבו נתת לו (תהלים כא:ג), אל תחמוד יפיה בלבבך (משלי ו:כה). אם כן בכל נפש הנפש המשכלת.

With all your heart – the heart mentioned here is the power of desire, like the verses “You have given him his heart's desire” (Tehillim 21:3) and “Do not lust after her beauty in your heart” (Mishlei 6:25). Therefore “with all your soul” must be referring to the rational spirit.

12. Talmud Bavli Yevamos 9a

א”ל כמדומה לי שאין לו מוח בקדקדו

He said to him, It seems to me that you have no brain in your skull!

13. Derashos HaRan Derush 6

והשיבו: רחמנא לָפָא כְּעֵי. הִנֵּה בְּאֵרוֹ כִּי אֵין עֵקֶר-הַמְדַרְגָּה הַחֲכָמָה, אֲבָל הַפְּנֹנָה הַשְּׁלֵמָה בַּמַּעֲשִׂים. כִּי הַמַּעֲשִׂים הַטּוֹבִים, אֵין תְּכַלִּיתָם שְׂיַעֲשׂוּם הָאֲבָרִים, אֲבָל פְּנֹנַת הַלֵּב בָּהֶם.

"God desires a person's heart." The Talmud thus implies that the ultimate goal is not to attain wisdom, but rather to do good deeds. The primary purpose in doing good deeds is not the physical action involved. Rather, one's intent while performing these actions is key.

14. Tanya Likutei Amarim chapter 12

ולעורר את האהבה כרשפי אש בחלל הימני שכליבו, לדבקה בו בקיום התורה ומצוותיה מאהבה, שזהו ענין המבואר בקריאת שמע דאורייתא. וברכותיה שלפניה ולאחריה שהן מדרבנן, הן הכנה לקיום הקריאת שמע, כמו שנתבאר במקום אחר. ואז הרע שבחלל השמאלי כפוף ובטל לטוב, המתפשט בחלל הימני מחכמה בינה ודעת שבמוח המקושרים בגדולת אין סוף ברוך הוא.

To awaken the strong fiery love in the right chamber of the heart, and to cling to it in keeping the Torah and mitzvot out of love... using his intellect a person is able to use the will of his brain to overcome the spirit of desires in his heart... with the wisdom which is in the Godly soul in the brain.

15. Rav Tzadok HaCohen Sichos Malachei Hashares chapter 1 (p. 7)

הגבורה היא אל הזרוע והתהלה היא אל החכמה כי התהלה היא הכבוד למתהלל ונאמר (משלי ג:לה) כבוד חכמים ינחלו והחכמה היא מן הראש במוח. כי בעושי רצונו יש גבורת ה' שהגבורה היא בכישת היצר ואלמלא הקב"ה עוזרו אין יכול לו ונמצא היא גבורת ה'.

Strength is in the arm, and praise is in the wisdom, because praise is honour to the one who praises, and the verse states “The wise shall inherit honour” (Mishlei 3:35). Wisdom is in the head, in the brain. For doing His will shows the strength of G-d, because strength is conquering the evil inclination, and if G-d would not help it would be impossible to defeat it.

16. Rabbeinu Bachaya Bereishis 4:1

ודע כי התשמיש בלשון התורה נקרא ידיעה והטעם לפי שהזרע בא מן המוח שהוא מקום החכמה והדעת. You should know that marital relations is called ‘knowledge’ in the language of the Torah because the semen comes from the brain which is the place of wisdom and knowledge.

Heart and Soul - How Should We Serve G-d?

Rabbi David Sedley

17. Michtav Me-Eliyahu vol. 2 p. 36

The intellect alone is not able to show a person the true path, because he will always follow the choices of his heart. If his heart chooses the truth, then his intellect and mind will also be straight, and his actions will follow the paths agreed to by his heart and mind

18. Michtav Me-Eliyahu vol 4 p. 356

You asked about the concept of the heart which the earlier sources use to mean 'intellect'. This is because when someone sees with true vision, everything they see with their intellect will enter directly into their heart automatically. Therefore they only spoke of the intellect. It is only the blockage of the heart caused by sin which creates a barrier which separates and causes the intellect to remain outside. But if a person would remove the blockages, their intellect would immediately see through the heart because this is the true view and the real one

Two Meanings of Heart

19. Bereishis 6:5-6

וַיֵּרָא ה', כִּי רַבָּה רָעַת הָאָדָם בְּאָרֶץ, וְכָל-יִצְרָר מִחֲשֹׁבֶת לִבּוֹ, רַק רָע כָּל-הַיּוֹם. וַיִּנְחָם ה', כִּי-עָשָׂה אֶת-הָאָדָם בְּאָרֶץ; וַיִּתְעַצֵּב, אֵל-לִבּוֹ.

And G-d saw that the wickedness of man was great in the earth, and that every imagination of the thoughts of his heart was only evil continually.

And it repented G-d that He had made man on the earth, and it grieved Him at His heart.

20. Talmud Bavli Sanhedrin 106b

א"ר [אמי] ארבע מאה בעיי' בעו דואג ואחיתופל במגדל הפורח באויר [ולא איפשט להו חד] אמר רבא רבותא למבעי בעיי בשני דרב יהודה כולי תנויי בנוזיקין ואנן קא מתנינן טובא בעוקצין וכי הוה מטי רב יהודה אשה שכובשת ירק בקדירה ואמרי לה זיתים שכבשן בטרפיהן טהורים אמר הויות דרב ושמואל קא חזינא הכא ואנן קא מתנינן בעוקצין תלת סרי מתיבתא ורב יהודה שליף מסאני ואתא מטרא ואנן צוחינן וליכא דמשגח בן אלא הקב"ה ליבא בעי דכתיב (שמואל א טז) וה' יראה ללבב.

Rabbi Ami said: Doeg and Achitophel asked four hundred questions with respect to a tower flying in the air, and not one was solved. Rava observed: Is there any greatness in asking questions? In the years of Rav Yehudah the whole study was confined to Nezikin, whilst we study a great deal even of Uktzin and when Rav Yehudah came to the law, 'If a woman preserves vegetables in a pot' — or as others say, 'olives which were preserved with their leaves are pure,' — he observed, 'I see here the discussion of Rav and Samuel;' while we, on the other hand, have studied Uktzin in thirteen different yeshivos, yet Rav Yehudah merely took off his shoes, and the rain came down, whereas we cry out [in prayer] but there is none to heed us. But it is because the Holy One, blessed be He, requires the heart, as it is written, "But the Lord looks on the heart" (Shmuel 1 16:7).