

Midreshet Rachel v'Chaya

Laws of Kashrut

SHIUR 1

Rabbi David Sedley

❶ Talmud Brachot 35a

תנו רבנן: אסור לו לאדם שיהנה מן העולם הזה בלא ברכה, וכל הנהנה מן העולם הזה בלא ברכה - מעל. מאי תקנתיה - ילך אצל חכם. - ילך אצל חכם - מאי עביד ליה? הא עביד ליה איסורא! - אלא אמר רבא: ילך אצל חכם מעיקרא וילמדנו ברכות, כדי שלא יבא לידי מעילה.

It was taught in a Baraita: It is forbidden for a person to gain benefit from this world without making a blessing. Anyone who benefits from this world without a blessing steals from G-d (*Me'ila*). How can they fix it? They should go to a learned person. Go to a learned person? What good will that do? The person transgressed a prohibition! Rather, Rava said: They should go to a learned person in the first place and he will teach them brachot in order that the person should not come to transgress the prohibition of *Me'ila*.

❷ Devarim 10; 12

ועתה ישראל מה ה' אלהיך שאל מעמך כי אם ליראה את ה' אלהיך ללכת בכל דרכיו ולאהבה אתו ולעבד את ה' א-לקיך בכל לבבך ובכל נפשך:

And now Israel, what does the L-rd your G-d ask from you, only to fear the L-rd your G-d, to go in all His ways, to love Him, and to serve the L-rd your G-d with all your heart and all your soul.

❸ Talmud Menachot 43b

תניא, היה רבי מאיר אומר: חייב אדם לברך מאה ברכות בכל יום, שנאמר: +דברים י'+ ועתה ישראל מה ה' אלקיך שואל מעמך.

It was taught in a Baraita. Rabbi Meir used to say: A person is obligated to make 100 blessings every day, as it states; "Now Israel, what does the L-rd G-d ask from you..."

❹ Rashi ibid

מה ה' אלהיך וגו' - קרי ביה מאה.

What does the L-rd G-d: The word 'What' (*Ma*) can be read as '100' (*Me'ah*).

Midreshet Rachel v'Chaya

Laws of Kashrut

SHIUR 1

Rabbi David Sedley

5 Rambam Brachot 1; 4

נמצאו כל הברכות כולן שלשה מינים, ברכות הנייה, וברכות מצות, וברכות הודאה שהן דרך שבח והודיה ובקשה כדי לזכור את הבורא תמיד וליראה ממנו.

There are three different kinds of blessings: blessings of benefit; blessings of Mitzvot; and blessings of thanksgiving, which are praise and thanks and requests, in order that we should remember the Creator constantly and fear Him.

6 Shulchan Aruch OC 5; 1

יכוין בברכות פירוש המלות. כשיזכיר השם, יכוין פירוש קריאתו באדנות שהוא אדון הכל, ויכוין בכתיבתו ביו"ד ה"א שהיה והוה ויהיה, ובהזכירו אלהים, יכוין: שהוא תקיף בעל היכולת ובעל הכחות כלם.

When reciting blessings one must have intention for the meaning of the words. When mentioning G-d's name the intention should be for the way we read it - as *Adonai* - meaning Master of Everything. And also the intention should be for the way it is written - with a *yud* and a *heh* - meaning He Was, He Is and He Will Be. When saying the name *Elohim* the intention should be that He is omnipotent, all powerful and controls all the forces.

7 Mishna Brura ibid

(א) פי' המלות - כמו שאחז"ל [ברכות מ"ז] שלא יזרוק הברכה מפיו אלא יכוין בעת האמירה ויברך בנחת וז"ל ס"ח סי' מ"ו כשהוא נוטל ידיו או שמברך על הפירות או על המצות השגורות בפי כל אדם יכוין לבו לשם בוראו אשר הפליא חסדו עמו ונתן לו הפירות או הלחם להנות מהם וציוהו על המצות ולא יעשה כאדם העושה דבר במנהג ומוציא דברים מפיו בלא הגיון הלב ועל דבר זה חרה אף ה' בעמו ושלח לנו ביד ישעיה ואמר יען כי ניגש העם הזה בפיו ובשפתיו כבדוני ולבו רחוק ממני ועי"ש עוד מה שהאריך בגודל העונש עבור זה:

Meaning of the words: As the Sages say: One should not throw a blessing from their mouth, but should concentrate while saying it, and bless nicely. The Sefer Chasidim writes that when one washes their hands, or blesses over fruit or a mitzva that is well known to everyone, he should concentrate in his heart that he is doing it for the sake of the Creator, who in His kindness to them does wondrous things. He gives him fruit or bread to enjoy, and commands him to do Mitzvot. A person should not act like someone who is just doing something by rote, and utters words from his mouth without thought. It is regarding a person like this that G-d became angry with His people, and sent them a message through the prophet Isaiah (29; 13), "Since this people have approached with their mouth and with their lips they honour me - but their heart is far from me". Look over there at the tremendous punishment that is associated with this.

Midreshet Rachel v'Chaya

Laws of Kashrut

SHIUR 1

Rabbi David Sedley

8 Talmud Bava Kama 30a

אמר רב יהודה: האי מאן דבעי למהוי חסידא, לקיים מילי דנזיקין; רבא אמר: מילי דאבות; ואמרי לה: מילי דברכות.

Rav Yehuda said: Someone who wants to become a Chasid should fulfil the words (laws) of damages. Rava said: the words of Pirkei Avot. Some say: the words of Brachot.

9 Kitzur Shulchan Aruch 6; 1

קודם שיברך איזה ברכה, צריך הוא לדעת איזה ברכה שהוא צריך לברך, כדי שבשעה שהוא מזכיר את השם יתברך שהוא עיקר הברכה, ידע מה שיסיים. ואסור לעשות שום דבר בשעה שהוא מברך ולא יברך במהירות אלא יכוין פירוש המלות. וזה לשון ספר חסידים. כשהוא נוטל ידיו או שמברך על הפירות או על המצות השגורות בפי כל האדם, יכוין לבו לברך בשם בוראו, אשר הפליא חסדו עמו ונתן לו הפירות או הלחם ליהנות מהם וצוהו על המצוה. ולא יעשה כאדם העושה דבר במנהג, ומוציא דברים מפיו בלא הגיון הלב, ועל דבר זה חרה אף ה' ושלח ביד ישעיה ואמר: יען כי נגש העם הזה, בפיו ובשפתיו כבדוני ולבו רחוק ממני, ותהי יראתם אותי מצות אנשים מלומדה (ישעיה כ"ט: י"ג). אמר הקדוש ברוך הוא לישעיה: ראה מעשי בני כי אינו אלא לפנים ומחזיקים בה, כאדם שמחזיק ונוהג מנהג אבותיו בידו: באים בביתו ומתפללים לפני, תפלות הקבועות כמנהג אבותיהם לא בלב שלם. הם מנקים את ידיהם ומברכין על נטילת ידיים ובוצעים ומברכין ברכת המוציא. שותים ומברכין כמו שהדבר שגור בפיהם. אף בעת שהן מברכין, אינן מתכוונין לברכני. לכן על כן חרה אפו ונשבע בשמו הגדול, לאבד חכמת חכמיו היודעים אותו ומברכים אותו במנהג ולא בכונה, ... לפיכך הזהירו חכמים על הדבר ואמרו עשה דברים לשם פועלם וכו' עד כאן לשונו. וראוי לאדם שירגיל את עצמו לומר את הברכות בקול רם כי הקול מעורר את הכונה.

Before making any bracha a person must know which bracha they need to say. This is so that when they mention G-d's name, which is the main part of the bracha, they know what the ending of the bracha will be. It is forbidden to do anything else while saying a bracha, and one should not bless quickly, but should think about the meaning of the words. This is what the Sefer Chasidim writes: When a person washes their hands, or blesses on food or on Mitzvot, and the words of the bracha are well known by everyone, they should intend in their hearts to bless the name of the Creator, who in His kindness does wondrous things for His people, and gives us the food to benefit from and commanded us in the Mitzvot. A person should not act like someone who is only doing it out of habit, and who utters words without thought. It is regarding a person like this that G-d became angry with His people, and sent them a message through the prophet Isaiah (29; 13), "Since this people have approached with their mouth and with their lips they honour me - but their heart is far from me". G-d said to Isaiah: "Look at

Midreshet Rachel v'Chaya

Laws of Kashrut

SHIUR 1

Rabbi David Sedley

the actions of these people - they are only external actions, like someone who acts because of tradition. They come to My house and pray before Me, like their ancestors - but without a complete heart. They wash their hands and bless 'Al Netilat Yadayim', and say 'Hamotzi'. They drink and the bracha like it is something that they are familiar with. But even while they are saying the blessing they are not intending to bless Me." Therefore G-d's anger flared, and He swore by His Great Name that He would destroy the wisdom of the wise, who know Him, but bless without intention.... Therefore the Sages warned us about this, and said that one must do the actions for the sake of the One who commanded them.

It is appropriate for a person to become accustomed to say the brachot out loud, because this helps for *kavana* (intention).

10 **Kitzur Shulchan Aruch 6; 2**

כשהוא מברך יהא פיו נקי מן הרוק וגם שאר דבר לא יהא בתוך פיו שנאמר ימלא פי תהלתך (תהלים פרק עא: ח).

When a person makes a blessing their mouth must be empty of spittle and of anything else, as the verse states "My mouth will be filled with Your praise" (Psalms 71; 8).

11 **Rambam Brachot 1; 5**

ונוסח כל הברכות עזרא ובית דינו תקנום, ואין ראוי לשנותם ולא להוסיף על אחת מהם ולא לגרוע ממנה, וכל המשנה ממטבע שטבעו חכמים בברכות אינו אלא טועה, וכל ברכה שאין בה הזכרת השם ומלכות אינה ברכה אלא אם כן היתה סמוכה לחבירתה.

The text of the brachot was established by Ezra and his Beit Din. It is inappropriate to change or add or subtract anything in the brachot. Anyone who changes from the standard text of brachot that the Sages established is mistaken. Any bracha that does not mention G-d's name and His sovereignty is not a valid bracha, unless it is connected to another bracha.

12 **Devarim 32; 3**

כי שם ה' אקרא הבו גדל לאלקינו:

For I will call the name of G-d; give greatness to our L-rd.

Midreshet Rachel v'Chaya

Laws of Kashrut

SHIUR 1

Rabbi David Sedley

13 Devarim 8; 10

ואכלת ושבעת וברכת את ה' אלהיך על הארץ הטבה אשר נתן לך:

You shall eat and be satisfied and bless the L-rd, your G-d, for the good land which He gave you.

14 Talmud Brachot 21a

אמר רב יהודה: מנין לברכת המזון לאחריה מן התורה - שנאמר: (דברים ח') ואכלת ושבעת וברכת. מנין לברכת התורה לפנייה מן התורה - שנאמר: (דברים ל"ב) כי שם ה' אקרא הבו גדל לאלהינו.

Rav Yehuda said: From where in the Torah do we learn the obligation to make a bracha after food? The verse states "You shall eat and be satisfied and bless." From where do we know the obligation to make a blessing before learning Torah? As the verse states "For I will call the name of G-d, give greatness to our L-rd".

1 Talmud Brachot 35a

תנו רבנן: (ויקרא י"ט: כ"ד) קדש הלולים לה' - מלמד שטעונים ברכה לפנייהם ולאחרייהם, מכאן אמר רבי עקיבא: אסור לאדם שיטעום כלום קודם שיברך.... אלא, סברא הוא: אסור לו לאדם שיהנה מן העולם הזה בלא ברכה.

It was taught in a Baraita: "Sanctify to praise G-d" (Vayikra 19; 24). This teaches us that food requires a blessing before and after. From here Rabbi Akiva said, "It is forbidden to taste anything before saying a bracha".... [This proof is rejected by the Talmud]. Rather it is from logic. It is forbidden for a person to gain benefit from the world without making a bracha.

15 Rambam Brachot 1; 1

מצות עשה מן התורה לברך אחר אכילת מזון שנאמר ואכלת ושבעת וברכת את ה' אלהיך, ואינו חייב מן התורה אלא אם כן שבע שנאמר ואכלת ושבעת וברכת, ומדברי סופרים אכל אפילו כזית מברך אחריו.

It is a positive commandment from the Torah to make a bracha after eating [bread], as the verse states "Your shall eat and be satisfied and bless the L-rd your G-d." The Torah obligation is only if a person is filled up by he food, as it says "satisfied". Rabbinically even if a person only ate a kazayit they must make a bracha afterwards.

Midreshet Rachel v'Chaya

Laws of Kashrut

SHIUR 1

Rabbi David Sedley

16 **Rambam Brachot 1; 2**

ומדברי סופרים לברך על כל מאכל תחלה ואח"כ יהנה ממנו, ואפילו נתכוין לאכול או לשתות כל שהוא מברך ואח"כ יהנה, וכן אם הריח ריח טוב מברך ואח"כ יהנה ממנו, וכל הנהנה בלא ברכה מעל, וכן מדברי סופרים לברך אחר כל מה שיאכל וכל מה שישתה, והוא שישתה רביעית והוא שיאכל כזית.

Rabbinically one must make a bracha before every kind of food, and then enjoy it. Even if a person only intends to eat or drink a small amount, they must nevertheless first make a bracha. Similarly if a person smells something nice, they must first make a bracha and then enjoy it. Anyone who enjoys things without first making a bracha commits the sin of *me'ila*. Rabbinically one must also make a bracha after everything one has eaten or drunk. This is only if one has drunk a *revi'it* or eaten a *kazayit*.

17 **Talmud Brachot 20b**

ויאמרו מלאכי השרת לפני הקדוש ברוך הוא: רבונו של עולם, כתוב בתורתך (דברים י) אשר לא ישא פנים ולא יקח שחד, והלא אתה נושא פנים לישראל, דכתיב: (במדבר ו) ישא ה' פניו אליך. אמר להם: וכי לא ישא פנים לישראל? שכתבתי להם בתורה: (דברים ח) ואכלת ושבעת וברכת את ה' אלהיך, והם מדקדקים [על] עצמם עד כזית ועד כביצה.

The angels said before G-d: Master of the Universe, it is written in Your Torah (Devarim 10) "[G-d] shows no favoritism and takes no bribes". Yet you show favoritism to Israel, as it states (Bamidbar 6) "May G-d turn His face to you"! G-d replied: How can I not show favoritism to Israel? I wrote in my Torah "You should eat and be satisfied and bless the L-rd your G-d." (Devarim 8). Yet they are so careful that they make a bracha after only a *kazayit* or a *k'beitza*.

If you have any questions please e-mail me at rabbisedley@hotmail.com

or phone: 0543 04 8282

For Shabbos invitations phone my wife Alit: 653 5049

Midreshet Rachel v'Chaya

Laws of Kashrut

SHIUR 1

Rabbi David Sedley

1 Talmud Brachot 35a

תנו רבנן: אסור לו לאדם שיהנה מן העולם הזה בלא ברכה, וכל הנהנה מן העולם הזה בלא ברכה - מעל. מאי תקנתיה - ילך אצל חכם. - ילך אצל חכם - מאי עביד ליה? הא עביד ליה איסורא! - אלא אמר רבא: ילך אצל חכם מעיקרא וילמדנו ברכות, כדי שלא יבא לידי מעילה.

It was taught in a Baraita: It is forbidden for a person to gain benefit from this world without making a blessing. Anyone who benefits from this world without a blessing steals from G-d (*Me'ila*). How can they fix it? They should go to a learned person. Go to a learned person? What good will that do? The person transgressed a prohibition! Rather, Rava said: They should go to a learned person in the first place and he will teach them brachot in order that the person should not come to transgress the prohibition of *Me'ila*.

2 Devarim 10; 12

ועתה ישראל מה ה' אלהיך שאל מעמך כי אם ליראה את ה' אלהיך ללכת בכל דרכיו ולאהבה אתו ולעבד את ה' א-לקיך בכל לבבך ובכל נפשך:

And now Israel, what does the L-rd your G-d ask from you, only to fear the L-rd your G-d, to go in all His ways, to love Him, and to serve the L-rd your G-d with all your heart and all your soul.

3 Talmud Menachot 43b

תניא, היה רבי מאיר אומר: חייב אדם לברך מאה ברכות בכל יום, שנאמר: +דברים י'+ ועתה ישראל מה ה' אלקיך שואל מעמך.

It was taught in a Baraita. Rabbi Meir used to say: A person is obligated to make 100 blessings every day, as it states; "Now Israel, what does the L-rd G-d ask from you..."

4 Rashi ibid

מה ה' אלהיך וגו' - קרי ביה מאה.

What does the L-rd G-d: The word 'What' (*Ma*) can be read as '100' (*Me'ah*).

Midreshet Rachel v'Chaya

Laws of Kashrut

SHIUR 1

Rabbi David Sedley

5 Rambam Brachot 1; 4

נמצאו כל הברכות כולן שלשה מינים, ברכות הנייה, וברכות מצות, וברכות הודאה שהן דרך שבח והודיה ובקשה כדי לזכור את הבורא תמיד וליראה ממנו.

There are three different kinds of blessings: blessings of benefit; blessings of Mitzvot; and blessings of thanksgiving, which are praise and thanks and requests, in order that we should remember the Creator constantly and fear Him.

6 Shulchan Aruch OC 5; 1

יכוין בברכות פירוש המלות. כשיזכיר השם, יכוין פירוש קריאתו באדנות שהוא אדון הכל, ויכוין בכתיבתו ביו"ד ה"א שהיה והוה ויהיה, ובהזכירו אלהים, יכוין: שהוא תקיף בעל היכולת ובעל הכחות כלם.

When reciting blessings one must have intention for the meaning of the words. When mentioning G-d's name the intention should be for the way we read it - as *Adonai* - meaning Master of Everything. And also the intention should be for the way it is written - with a *yud* and a *heh* - meaning He Was, He Is and He Will Be. When saying the name *Elohim* the intention should be that He is omnipotent, all powerful and controls all the forces.

7 Mishna Brura ibid

(א) פי' המלות - כמו שאחז"ל [ברכות מ"ז] שלא יזרוק הברכה מפיו אלא יכוין בעת האמירה ויברך בנחת וז"ל ס"ח סי' מ"ו כשהוא נוטל ידיו או שמברך על הפירות או על המצות השגורות בפי כל אדם יכוין לבו לשם בוראו אשר הפליא חסדו עמו ונתן לו הפירות או הלחם להנות מהם וציוהו על המצות ולא יעשה כאדם העושה דבר במנהג ומוציא דברים מפיו בלא הגיון הלב ועל דבר זה חרה אף ה' בעמו ושלח לנו ביד ישעיה ואמר יען כי ניגש העם הזה בפיו ובשפתיו כבדוני ולבו רחוק ממני ועי"ש עוד מה שהאריך בגודל העונש עבור זה:

Meaning of the words: As the Sages say: One should not throw a blessing from their mouth, but should concentrate while saying it, and bless nicely. The Sefer Chasidim writes that when one washes their hands, or blesses over fruit or a mitzva that is well known to everyone, he should concentrate in his heart that he is doing it for the sake of the Creator, who in His kindness to them does wondrous things. He gives him fruit or bread to enjoy, and commands him to do Mitzvot. A person should not act like someone who is just doing something by rote, and utters words from his mouth without thought. It is regarding a person like this that G-d became angry with His people, and sent them a message through the prophet Isaiah (29; 13), "Since this people have approached with their mouth and with their lips they honour me - but their heart is far from me". Look over there at the tremendous punishment that is associated with this.

Midreshet Rachel v'Chaya

Laws of Kashrut

SHIUR 1

Rabbi David Sedley

8 Talmud Bava Kama 30a

אמר רב יהודה: האי מאן דבעי למהוי חסידא, לקיים מילי דנזיקין; רבא אמר: מילי דאבות; ואמרי לה: מילי דברכות.

Rav Yehuda said: Someone who wants to become a Chasid should fulfil the words (laws) of damages. Rava said: the words of Pirkei Avot. Some say: the words of Brachot.

9 Kitzur Shulchan Aruch 6; 1

קודם שיברך איזה ברכה, צריך הוא לדעת איזה ברכה שהוא צריך לברך, כדי שבשעה שהוא מזכיר את השם יתברך שהוא עיקר הברכה, ידע מה שיסיים. ואסור לעשות שום דבר בשעה שהוא מברך ולא יברך במהירות אלא יכוין פירוש המלות. וזה לשון ספר חסידים. כשהוא נוטל ידיו או שמברך על הפירות או על המצות השגורות בפי כל האדם, יכוין לבו לברך בשם בוראו, אשר הפליא חסדו עמו ונתן לו הפירות או הלחם ליהנות מהם וצוהו על המצוה. ולא יעשה כאדם העושה דבר במנהג, ומוציא דברים מפיו בלא הגיון הלב, ועל דבר זה חרה אף ה' ושלח ביד ישעיה ואמר: יען כי נגש העם הזה, בפיו ובשפתיו כבדוני ולבו רחוק ממני, ותהי יראתם אותי מצות אנשים מלומדה (ישעיה כ"ט: י"ג). אמר הקדוש ברוך הוא לישעיה: ראה מעשי בני כי אינו אלא לפנים ומחזיקים בה, כאדם שמחזיק ונוהג מנהג אבותיו בידו: באים בביתו ומתפללים לפני, תפלות הקבועות כמנהג אבותיהם לא בלב שלם. הם מנקים את ידיהם ומברכין על נטילת ידיים ובוצעים ומברכין ברכת המוציא. שותים ומברכין כמו שהדבר שגור בפיהם. אף בעת שהן מברכין, אינן מתכוונין לברכני. לכן על כן חרה אפו ונשבע בשמו הגדול, לאבד חכמת חכמיו היודעים אותו ומברכים אותו במנהג ולא בכונה, ... לפיכך הזהירו חכמים על הדבר ואמרו עשה דברים לשם פועלם וכו' עד כאן לשונו. וראוי לאדם שירגיל את עצמו לומר את הברכות בקול רם כי הקול מעורר את הכונה.

Before making any bracha a person must know which bracha they need to say. This is so that when they mention G-d's name, which is the main part of the bracha, they know what the ending of the bracha will be. It is forbidden to do anything else while saying a bracha, and one should not bless quickly, but should think about the meaning of the words. This is what the Sefer Chasidim writes: When a person washes their hands, or blesses on food or on Mitzvot, and the words of the bracha are well known by everyone, they should intend in their hearts to bless the name of the Creator, who in His kindness does wondrous things for His people, and gives us the food to benefit from and commanded us in the Mitzvot. A person should not act like someone who is only doing it out of habit, and who utters words without thought. It is regarding a person like this that G-d became angry with His people, and sent them a message through the prophet Isaiah (29; 13), "Since this people have approached with their mouth and with their lips they honour me - but their heart is far from me". G-d said to Isaiah: "Look at

Midreshet Rachel v'Chaya

Laws of Kashrut

SHIUR 1

Rabbi David Sedley

the actions of these people - they are only external actions, like someone who acts because of tradition. They come to My house and pray before Me, like their ancestors - but without a complete heart. They wash their hands and bless 'Al Netilat Yadayim', and say 'Hamotzi'. They drink and the bracha like it is something that they are familiar with. But even while they are saying the blessing they are not intending to bless Me." Therefore G-d's anger flared, and He swore by His Great Name that He would destroy the wisdom of the wise, who know Him, but bless without intention.... Therefore the Sages warned us about this, and said that one must do the actions for the sake of the One who commanded them.

It is appropriate for a person to become accustomed to say the brachot out loud, because this helps for *kavana* (intention).

10 **Kitzur Shulchan Aruch 6; 2**

כשהוא מברך יהא פיו נקי מן הרוק וגם שאר דבר לא יהא בתוך פיו שנאמר ימלא פי תהלתך (תהלים פרק עא: ח).

When a person makes a blessing their mouth must be empty of spittle and of anything else, as the verse states "My mouth will be filled with Your praise" (Psalms 71; 8).

11 **Rambam Brachot 1; 5**

ונוסח כל הברכות עזרא ובית דינו תקנום, ואין ראוי לשנותם ולא להוסיף על אחת מהם ולא לגרוע ממנה, וכל המשנה ממטבע שטבעו חכמים בברכות אינו אלא טועה, וכל ברכה שאין בה הזכרת השם ומלכות אינה ברכה אלא אם כן היתה סמוכה לחבירתה.

The text of the brachot was established by Ezra and his Beit Din. It is inappropriate to change or add or subtract anything in the brachot. Anyone who changes from the standard text of brachot that the Sages established is mistaken. Any bracha that does not mention G-d's name and His sovereignty is not a valid bracha, unless it is connected to another bracha.

12 **Devarim 32; 3**

כי שם ה' אקרא הבו גדל לאלקינו:

For I will call the name of G-d; give greatness to our L-rd.

Midreshet Rachel v'Chaya

Laws of Kashrut

SHIUR 1

Rabbi David Sedley

13 Devarim 8; 10

ואכלת ושבעת וברכת את ה' אלהיך על הארץ הטבה אשר נתן לך:

You shall eat and be satisfied and bless the L-rd, your G-d, for the good land which He gave you.

14 Talmud Brachot 21a

אמר רב יהודה: מנין לברכת המזון לאחריה מן התורה - שנאמר: (דברים ח') ואכלת ושבעת וברכת. מנין לברכת התורה לפנייה מן התורה - שנאמר: (דברים ל"ב) כי שם ה' אקרא הבו גדל לאלהינו.

Rav Yehuda said: From where in the Torah do we learn the obligation to make a bracha after food? The verse states "You shall eat and be satisfied and bless." From where do we know the obligation to make a blessing before learning Torah? As the verse states "For I will call the name of G-d, give greatness to our L-rd".

1 Talmud Brachot 35a

תנו רבנן: (ויקרא י"ט: כ"ד) קדש הלולים לה' - מלמד שטעונים ברכה לפנייהם ולאחרייהם, מכאן אמר רבי עקיבא: אסור לאדם שיטעום כלום קודם שיברך.... אלא, סברא הוא: אסור לו לאדם שיהנה מן העולם הזה בלא ברכה.

It was taught in a Baraita: "Sanctify to praise G-d" (Vayikra 19; 24). This teaches us that food requires a blessing before and after. From here Rabbi Akiva said, "It is forbidden to taste anything before saying a bracha".... [This proof is rejected by the Talmud]. Rather it is from logic. It is forbidden for a person to gain benefit from the world without making a bracha.

15 Rambam Brachot 1; 1

מצות עשה מן התורה לברך אחר אכילת מזון שנאמר ואכלת ושבעת וברכת את ה' אלהיך, ואינו חייב מן התורה אלא אם כן שבע שנאמר ואכלת ושבעת וברכת, ומדברי סופרים אכל אפילו כזית מברך אחריו.

It is a positive commandment from the Torah to make a bracha after eating [bread], as the verse states "Your shall eat and be satisfied and bless the L-rd your G-d." The Torah obligation is only if a person is filled up by he food, as it says "satisfied". Rabbinically even if a person only ate a kazayit they must make a bracha afterwards.

Midreshet Rachel v'Chaya

Laws of Kashrut

SHIUR 1

Rabbi David Sedley

16 Rambam Brachot 1; 2

ומדברי סופרים לברך על כל מאכל תחלה ואח"כ יהנה ממנו, ואפילו נתכוין לאכול או לשתות כל שהוא מברך ואח"כ יהנה, וכן אם הריח ריח טוב מברך ואח"כ יהנה ממנו, וכל הנהנה בלא ברכה מעל, וכן מדברי סופרים לברך אחר כל מה שיאכל וכל מה שישתה, והוא שישתה רביעית והוא שיאכל כזית.

Rabbinically one must make a bracha before every kind of food, and then enjoy it. Even if a person only intends to eat or drink a small amount, they must nevertheless first make a bracha. Similarly if a person smells something nice, they must first make a bracha and then enjoy it. Anyone who enjoys things without first making a bracha commits the sin of *me'ila*. Rabbinically one must also make a bracha after everything one has eaten or drunk. This is only if one has drunk a *revi'it* or eaten a *kazayit*.

17 Talmud Brachot 20b

ויאמרו מלאכי השרת לפני הקדוש ברוך הוא: רבונו של עולם, כתוב בתורתך (דברים י) אשר לא ישא פנים ולא יקח שחד, והלא אתה נושא פנים לישראל, דכתיב: (במדבר ו) ישא ה' פניו אליך. אמר להם: וכי לא ישא פנים לישראל? שכתבתי להם בתורה: (דברים ח) ואכלת ושבעת וברכת את ה' אלהיך, והם מדקדקים [על] עצמם עד כזית ועד כביצה.

The angels said before G-d: Master of the Universe, it is written in Your Torah (Devarim 10) "[G-d] shows no favoritism and takes no bribes". Yet you show favoritism to Israel, as it states (Bamidbar 6) "May G-d turn His face to you"! G-d replied: How can I not show favoritism to Israel? I wrote in my Torah "You should eat and be satisfied and bless the L-rd your G-d." (Devarim 8). Yet they are so careful that they make a bracha after only a *kazayit* or a *k'beitza*.

If you have any questions please e-mail me at rabbisedley@hotmail.com

or phone: 0543 04 8282

For Shabbos invitations phone my wife Alit: 653 5049